

シルバー人材センター入会説明会 4月9日(火) 9時30分、24日(水) 13時30分 所 労働福祉センター 申 詳細 シルバー人材センター (35) 1700

催し・講座

生活体験教室 「トンボ君をつくろう」

日 5月5日(日) 10時30分～12時
宛 小学生以上
定 15人 申し込み順
所 申 詳細 4月5日(金)～前日に直接または電話、ファクスで 勇武津資料館
TEL/FAX (56) 0201

普通救命講習会

日 ①5月16日(水) ②23日(水) いずれも13時30分～16時30分
所 ①消防防災訓練センター ②消防署 日新出張所 ※マスク着用必須
定 各10人 申し込み順
申 詳細 4月25日(水)～5月9日(水)の9時から 電話で 救急課 TEL (84) 5044

スポーツ

総合体育館

①モビバン体操
日 4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月) いずれも12時10分～12時50分
宛 18歳以上
内 モビバンを使いストレッチや筋力トレーニングを行う
②運動会前かけっこ教室
日 4月17日～5月15日 毎週水曜日 全5回 いずれも16時～17時
宛 小学1～3年生

生涯学習課で各種委員を募集

①社会教育委員
宛 学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方や学識経験のある方
②市民文化芸術審議会委員
宛 文化芸術に関して学識経験のある方
③文化交流センター運営協議会委員
宛 生涯学習活動または社会教育に関して学識経験のある方
④図書館協議会委員
宛 学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方や学識経験のある方
.....
応募資格 市内在住・通勤・通学の18歳以上(高校生、市議会議員、市職員を除く)
募集人数 若干名
会議の回数 ①②④年2、3回程度 ③年1回程度(いずれも平日の日中を予定)
任期 ①③④6月1日～令和8年5月31日 ②6月11日～令和8年6月10日
報酬 会議1回につき6,100円
申 詳細 4月15日(月)までに①②生涯学習課(HPでダウンロード可) ③生涯学習課(HPでダウンロード可)、アイビー・プラザ ④生涯学習課(HPでダウンロード可)、中央図書館で配布(郵送でも可)の申込用紙を直接または郵送(必着)、Eメールで 生涯学習課 TEL (32) 6752 〓shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp ※結果は全員に通知

内 基礎的な走り方やフォーム、練習方法を学ぶ
.....
料 ①各回400円 ②2,500円 いずれも当日納入
定 ①各15人 ②30人 いずれも申し込み順
持 運動しやすい服・靴、タオル、飲み物
所 申 詳細 ①各回の前日までに ②4月1日(月)～16日(火)に 総合体育館 TEL (34) 7715

ファイターズ戦にご招待！ ～苫小牧市民応援デー～

会場までは各自でお越しください。ま

た、駐車場チケットについても各自でお求めください
日 5月10日(金) 18時から
所 エスコンフィールドHOKKAIDO
対戦相手 千葉ロッテマリーンズ
座席 指定席
定 600組(1組2人まで) 抽選
※当選者にはクーポンコードを送付
申 詳細 4月1日(月)～20日(土)に二次元コードで 北海道日本ハムファイターズ
担当課 スポーツ都市推進課



▲申し込み



▲問い合わせ

広告